

LITERATURLISTE

Buddhismus allgemein

1. Nydahl, Lama Ole: *Wie die Dinge sind – Eine zeitgemäße Einführung in die Lehre Buddhas*, Joy-Verlag, Sulzberg 1994
2. Khema, Ayya: *Unsere Umwelt als Spiegel*, Jhana Verlag, Uttenbühl, 1999
3. Zotz, Volker: *Mit Buddha das Leben meistern*, rororo, Hamburg, 1999
4. Chagdud Tulku: *Tore in die Freiheit, der buddhistische Weg zum Glück*, Theseus Verlag, Berlin, 2000
5. Kalu Rinpoche: *Geflüsterte Weisheit*, Fischer Taschenbuch Verlag, Frankfurt, 2001
6. Nyanaponika Thera (Herausgeber): *Milindapanha: Ein historisches Gipfeltreffen im religiösen Weltgespräch. Fragen des Griechenkönigs Milinda an den buddhistischen Mönch Nagasena*, Barth Verlag, München, 1998 oder Ansata-Verlag, Interlaken, 1995
7. Schumann, Hans Wolfgang: *Handbuch Buddhismus. Die zentralen Lehren, Ursprung und Gegenwart*, Diederichs oder Hugendubel, Kreuzlingen, 2000
8. Gendün Rinpoche: *Wir haben vergessen, dass wir Buddhas sind*, Kagyü-Dharma Verlag, Mechernich, 1991

Buddhas Leben

1. Lama Karta: *Wie Siddharta zum Buddha wurde*, Theseus Verlag oder Ansata Verlag, München, 2000
2. Hetmann, Frederik: *Siddharts Weg*, Bertelsmann oder Herder, Freiburg, 1997
3. Zotz, Volker: *Buddha*, rororo Monographie, Hamburg 1999
4. Bellenger, Marylene: *Buddha und der Buddhismus*, Carlsen Verlag, Hamburg, 2000
5. *Ein Mann namens Buddha*, Goldmann tb, München, 1996, identisch mit
6. Bercholz, Samuel, Chödzin, Sherab: *Buddha, Lebensweg und Heilslehre*, Orbis Verlag, München, 1999
7. Thich Nath Hanh: *Alter Pfad, Weiße Wolken*, Theseus Verlag, München, 1992
8. Köppler, Paul H.: *Auf den Spuren des Buddha. Die schönsten Legenden aus seinem Leben*. O.W. Barth, Bern, 2001
9. Schumann, Hans Wolfgang: *Auf den Spuren des Buddha Gotama*, Walter Verlag, Olten 1992

Ost / West oder Tradition / Moderne

1. Nydahl, Lama Ole: *Die Buddhas vom Dach der Welt*, Diederichs, Düsseldorf, 1979
2. Nydahl, Lama Ole: *Über alle Grenzen*, Joy-Verlag, Sulzberg, 1990
3. Lama Anagarika Govinda: *Buddhistische Reflexionen*, Fischer TB, Frankfurt, 1990
4. Tarthang Tulku: *Wege zum Gleichgewicht*, Dharma Publishing, Münster, 1997
5. Tarthang Tulku: *Die innere Kunst der Arbeit*, Dharma Publishing, Münster, 2001
6. Hayward, Jeremy: *Die Erforschung der Innenwelt*, Insel TB, Frankfurt, 1996
7. Hayward, Jeremy: *Briefe an Vanessa*, Krüger Verlag (vergl. Buddh. Philosophie u. westl. Wissenschaft), Frankfurt, 1998
8. Revel, Jean-Francois / Ricard, Matthieu: *Der Mönch und der Philosoph*, Verlag Kiepenheuer & Witsch, Köln, 1999
9. Hayward, Jeremy und Varela, Francisco [Herausgeber]: *Gewagte Denkwege – Wissenschaftler im Gespräch mit dem Dalai Lama*, Serie Piper, München, 1996

Frauen

1. Allione, Tsültrim: *Tibets Weise Frauen*, Theseus Verlag, Berlin, 2001
2. Berger, Edita / Reisch, Elisabeth: *Schatzsuche – Eine Frau entdeckt den Buddhismus*, Joy-Verlag, Sulzberg, 1998
9. Shaw, Miranda: *Frauen, Tantra und Buddhismus*, Fischer TB, Frankfurt, 2000
10. Lekshe Tsomo, Karma: *Töchter des Buddha, Leben und Alltag spiritueller Frauen im Buddhismus*, Diederichs Verlag, München, 1991

Buddhistische Symbole

1. Blau, Tatjana: *Buddhistische Symbole*, Schirner Verlag, Darmstadt, 1999
2. Levensen, Claude: *Symbole des Buddhismus*, Bechtermünz Verlag, oder Brandstätter, Wien 1996
3. Fischle, Willy: *Der Weg zur Mitte* (über Mandalas), Belsler Verlag, Stuttgart und Zürich, 1978
4. Dagyab Kyabgön Rinpoche: *Buddhistische Glückssymbole*, Diederichs Gelbe Reihe, München, 1992
5. Vessantara: *Das weise Herz der Buddhas – Eine Einführung in die buddhistische Bilderwelt*, DoEvolution, Essen, 1999
6. Gruschke, Andreas: *Weisheit der Tibeter*, Stürtz Verlag, Würzburg, 1995

Meditation

1. Khema, Ayya: *Meditation ohne Geheimnis*, Theseus Verlag, Zürich, 1994
2. Kalu Rinpoche: *Den Pfad des Buddha gehen*. O. W. Barth Verlag, München, 1990
3. Seegers, Manfred: *Wissen über Meditation*, Joy-Verlag, Sulzberg, 2002
4. Gendün Rinpoche: *Herzensunterweisungen eines Mahamudrameisters*, Theseus Verlag, Berlin, 1999

Tod

1. Fremantle, Francesca & Trungpa, Chögyam: *Das Totenbuch der Tibeter*. Diederichs Gelbe Reihe, München, 1991
2. Bokar Rinpoche: *Der Tod und die Kunst des Sterbens*. Kagyü-Dharma-Verlag, Mechernich, 1992
3. Sogyal Rinpoche: *Das tibetische Buch vom Leben und vom Sterben*, O. W. Barth Verlag, Bern, München, Wien, 1994
4. Thubten Ngawang, Geshe: *Das Rad des Lebens*, Dharma Edition, Hamburg, 1993

Lebensgeschichten und Romane:

1. Das, Sarya: *Tibetische Weisheitsgeschichten*, Heyne TB, München, 1995
2. Segal, Susanne: *Kollision mit der Unendlichkeit*, rororo, Hamburg, 2000
3. de Cesco, Frederica: *Die Tibeterin*, von Schröder, München, 1998
4. Chambers, Frederik Hyde: *Im Jahr des roten Drachens*, Rowohlt Verlag, Hamburg, 1990
5. Olvedi, Ulli: *Wie in einem Traum*, Bath Verlag, Bern, 1998
6. David-Neel, Alexandra: *Der Lama der fünf Weisheiten*, Heyne, München, 1998
7. Evans-Wentz, W.Y.: *Milarepa – Tibets großer Yogi*, O. W. Barth Verlag, Weilheim, 1971
8. Chagdud Tulku, *Der Herr des Tanzes*, Theseus Verlag, Berlin, 1998

Der mittlere Weg (Madhyamaka)/ Natur des Geistes

1. Varela/Maturana: *Der mittlere Weg der Erkenntnis*, Goldmann, München, 1995
2. Bradbeck, Karl-Heinz: *Der Spielraum der Leerheit – Buddhismus im Gespräch*, Walter Verlag, Solothurn, Düsseldorf, 1995

Das Rad des Lebens/ Die Zwölf Glieder Abhängigen Entstehens

1. Halcour, Dieter: *Das Lebensrad der Tibeter*, Hanke Verlag, Weingarten, 1991

Nachschlagewerke

1. Ehrhard, Franz-Karl & Fischer-Schreiber, Ingrid: *Das Lexikon des Buddhismus*, O. W. Barth Verlag, München, 1993 oder Goldmann Verlag, München, 1995
2. Diener, Michael S.: *Das Lexikon des Zen*, O. W. Barth Verlag, Bern/München/Wien, 1992
3. Diener, Michael S.: *Lexikon der östlichen Weisheitslehren*, O. W. Barth Verlag, Bern/München/Wien, 1994 (behandelt aber nicht nur Buddhismus, sondern auch Hinduismus und Taoismus)
4. Seegers, Manfred: *Buddhistische Grundbegriffe*, Joy-Verlag, Sulzberg, 2000
5. Schumann, Hans Wolfgang: *Handbuch Buddhismus. Die zentralen Lehren, Ursprung und Gegenwart*, Diederichs, München, 2001

Buddhismus Heute. Zeitschrift des Buddhistischen Dachverbands Diamantweg der Karma-Kagyü-Linie (BDD) e.V. für Diamantweg-Buddhismus in Deutschland (erscheint auch in sieben anderen Sprachen)

(Spiel-) Filme mit buddhistischem Hintergrund

1. Sieben Jahre Tibet
2. Little Buddha
3. Flatliners
4. Matrix
5. Rendezvous mit J. Black
6. Die Suche nach dem goldenen Kind
*Bei 3. – 6. sollte man erklären, worin der buddhistische Hintergrund besteht.
Sendereihe im Bayrischen Rundfunk über Buddhas Leben und die Gesellschaft zu seiner Zeit (in 6 Teilen, sehr empfehlenswert)*
7. Lama Ole Nydahl, Fernsehinterview in der Sendung „Talk Täglich“ mit Roger Schawinsky, Tele Züri, Zürich, 1995
8. Gyalwa Karmapas 1. Besuch in Europa